1 水		202	5年 競技コース スケジュール								更新日: 2025/10/3	
2 本 O 2 単 C 2 単 C 2 単 C O 2 単 C O 2 単 C O 2 単 C O 2 単 C O 2 単 C O 2 単 C O 2 単 C O 2 単 C O O 2 単 C O	10 月		大会・イベント名	コース 個人利用	11	月	大会・イベント名	コース 個人利用	12	月	大会・イベント名	コース 個人利用
3 章	1	水		0		1	±	0		1	月	0
4 ま	2	木		0		2	日	0		2	火	0
5 目 9-74ドヨガ (日極変声10/25) × 5 水 つス線像 × 5 金 〇 7 水 〇 7 金 × 6 生 ○ 8 米 一部× 8 生 × 9 月 ○ ○ 0 7 金 × 9 月 ○	3	金		0		3	月	×		3	水	0
6 月 の の 6 本	4	土		0		4	火	×		4	木	0
7 火 〇 7 金 次 7 息 GAMO CYCLE TOKYO × 8 月 〇 ○ 9 月 ○ <td< td=""><td>5</td><td>日</td><td>シーサイドヨガ(日程変更10/25)</td><td>×</td><td></td><td>5</td><td>水 コース転換</td><td>×</td><td></td><td>5</td><td>金</td><td>0</td></td<>	5	日	シーサイドヨ ガ(日程変更10/25)	×		5	水 コース転換	×		5	金	0
8 水 一部X 8 日の代で2020 階級記念しガッタ2025 × 8 月 〇 9 米 × 10 月 ○ 10 水 ○ 11 土 × 10 月 ○ 11 木 ○ 12 日 10kW0 ISLAND2025 × 11 火 ○ 11 木 ○ 13 月 アイックフォーキング × 12 木 ○ 12 金 ○ 14 火 × 14 金 ○ 14 日 □ ○ 15 木 ○ 15 土	6	月		0		6	木	×		6	土	0
9 本 X 9 目 でWYO2020 所能記念レガッタ2025 X 9 火 ○ 11 ± 1 TOKYO ISLAND2025 X 11 火 ○ 11 木 ○ 13 月 でパックフォーキング X 11 火 ○ 11 木 ○ 13 月 でパックフラーキング X 12 水 ○ 12 金 ○ 14 火 X 14 金 ○ 14 音 ○ 15 水 ○ 15 ± ノルディックウォーキングシーサイドヨガ ○ 15 月 × 17 金 X 17 月 ○ 17 木 × 18 ± ノルディックウォーキング X 18 火 ○ 18 木 × 19 日 X 20 木 ○ 18 木 × 20 月 X ○ 21 金 ○ 20 ± × 21 火 ○ 22 ± ○ ○ 20 ± × × 22 木 ○ 21 金 ○ 22 月 × × 22 大 ○ 22 月 ○ 22 月 × × 22 大 <td< td=""><td>7</td><td>火</td><td></td><td>0</td><td></td><td>7</td><td>金</td><td>×</td><td></td><td>7</td><td>GRAND CYCLE TOKYO</td><td>×</td></td<>	7	火		0		7	金	×		7	GRAND CYCLE TOKYO	×
10 金 × 9 目 × 9 火 ○ 11 ま × 10 月 ○ 10 水 ○ 12 日 TOKYO ISLANDOZOS × 11 火 ○ 11 木 ○ 13 月 YEART—70体験///w × 12 水 ○ 12 金 ○ 14 火 × 14 金 ○ 14 日 ○ 15 水 ○ 16 日 東京新力ヌー協会検表大会 ノルディックウォーキング × 15 月 × 16 水 ○ 16 日 東京新力ヌー協会検表大会 ノルディックウォーキング × 16 火 × 19 日 ヤー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	8	水		一部🗙		8		×		8	月	0
11	9	木		×		9		×		9	火	0
12 日 TOKYO ISLAND2025	10	金		×		10	月	0		10	水	0
13 月 水上スポーツ体験 / / / × 14 金	11	土		×		11	火	0		11	木	0
14 火 × × 14 本	12	日		×		12	水	0		12	金	0
15 水 O 15 土 ノルディックウォーキング/シーサイドヨガ O 15 月 × 16 木 O 16 日 東京柿カヌー協会核季大会 ノルディックウォーキング × 16 火 × 17 点 O 17 水 × × 18 土 ノルディックウォーキング X 18 火 O 18 木 × 19 日 X 19 水 O 19 金 × 20 月 X 20 木 O 20 土 × 21 火 O 21 金 O 21 日 × 22 水 O 22 土 O 21 日 × 23 木 O 23 日 全日本学生SUP選手権 X 23 火 × 24 金 O 24 月 ドラゴンボート大会 X 24 水 X 25 土 シーサイドヨガ X 25 火 O 25 木 X 26 日 X 26 水 O 27 土 X 28 火 O 28 金 O 27 土 X 29 水 O 29 土 水上スボーツ体験/ノルディックウォーキング X 29 月 休館日 X 29 水 O 30 火 休館日 X X Y<	13	月	水上スポーツ体験/ノル ディックウォーキング	×		13	木	0		13	土	0
16 未 ○ 16 日東京都カヌー協会核事大会 ノルディックウォーキング × 16 火 × 17 金 × 17 月 ○ 17 水 × 18 土 ノルディックウォーキング × 18 火 ○ 18 木 × 20 月 × 20 木 ○ 19 金 × 21 火 ○ 20 木 ○ 20 土 × 21 火 ○ ○ 21 日 × × 22 水 ○ ○ 22 土 ○ <t< td=""><td>14</td><td>火</td><td></td><td>×</td><td></td><td>14</td><td>金</td><td>0</td><td></td><td>14</td><td>日</td><td>0</td></t<>	14	火		×		14	金	0		14	日	0
17 金	15	水		0		15	土 ノルディックウォーキング/シーサイドヨガ	0		15	月	×
18	16	木		0		16	日 東京都カヌー協会秋季大会 ノルディックウォーキング	×		16	火	×
19 日 X 19 水 O 19 金 X 20 木 O 20 ± X 21 以 O 21 金 O 21 日 O 22 月 O 22 月 O 22 月 O 22 月 O 23 日 全日本学生SUP選手権 X 23 以 X X X X X X X X X	17	金		×		17	月	0		17	水	×
20 月 × 20 木 ○ 20 土 × 21 火 ○ 21 金 ○ 21 日 × 22 水 ○ 22 土 ○ 22 月 × 23 木 ○ 23 日 全日本学生SUP選手権 × 23 火 × 24 金 ○ ○ 24 月 ドラゴンボート大会 × 24 水 × 25 上 シーサイドヨガ × ○ 25 火 ○ ○ 25 木 × 26 日 × ○ 26 水 ○ ○ 27 木 × 28 火 ○ ○ 28 日 ○ ○ 28 日 × 29 水 ○ <td>18</td> <td>土</td> <td>ノルディックウォーキング</td> <td>×</td> <td></td> <td>18</td> <td>火</td> <td>0</td> <td></td> <td>18</td> <td>木</td> <td>×</td>	18	土	ノルディックウォーキング	×		18	火	0		18	木	×
21 火 〇 21 金 〇 21 日 1日	19	日		×		19	水	0		19	金	×
22 水 〇 22 土 〇 22 月 大生物 ×	20	月		×		20	木	0		20	土	×
22 水 〇 22 土 〇 22 月 大生物 ×	21	火		0		21	金	0		21	日コーフ敷借	×
23 木 〇 23 日 全日本学生SUP選手権 × 23 火 × 24 金 〇 24 月 ドラゴンボート大会 × 24 水 × 25 土 シーサイドヨガ × 25 火 〇 25 木 × 26 日 × 26 水 ○ 26 金 × 27 月 一部× 27 木 ○ 27 土 × 28 火 〇 28 金 ○ 28 日 × 29 水 〇 29 土 水上スポーツ体験/ノルディックウォーキング × 29 月 休館日 × 30 木 〇 30 日 ○ 30 火 休館日 ×	22	水		0		22	土	0		22	月	×
24 金 ○ 24 月 ドラゴンボート大会 × 24 水 × <td>23</td> <td>木</td> <td></td> <td>0</td> <td></td> <td>23</td> <td>日 全日本学生SUP選手権</td> <td>×</td> <td></td> <td>23</td> <td>火</td> <td>×</td>	23	木		0		23	日 全日本学生SUP選手権	×		23	火	×
25 土 シーサイドヨガ × 25 火 O 25 木 × 26 日 × 26 水 O 26 金 × 27 月 一部x 27 木 O 27 ± × 28 火 O 28 金 O 28 日 × 29 水 O 29 ± 水上スポーツ体験/ノルディックウォーキング × 29 月 休館日 × 30 木 O 30 月 O 30 火 休館日 ×	24	金		0		24	月 ドラゴンボート大会	×		24	水	×
27 月 一部x 27 木 〇 27 土 土 × 28 火 〇 28 金 〇 28 日 × 29 水 〇 29 土 水上スポーツ体験/ノルディックウォーキング × 29 月 休館日 × 30 木 〇 30 日 〇 30 火 休館日 ×	25	土	シーサイドヨガ	×		25	火	0		25	木	×
27 月 一部x 27 木 〇 27 土 土 × 28 火 〇 28 金 〇 28 日 × 29 水 〇 29 土 水上スポーツ体験/ノルディックウォーキング × 29 月 休館日 × 30 木 〇 30 日 〇 30 火 休館日 ×	26	日		×		26	水	0		26	金	×
29 水 つ 29 土 水上スポーツ体験/ノルディックウォーキング × 29 月 休館日 × 30 木 O 30 日 O 0 30 火 休館日 ×	27	月		一部×		27	木	0		27	土	×
30 木 O 30 日 O 30 以休館日 ×	28	火		0		28	金	0		28	日	×
	29	水		0		29	土 水上スポーツ体験/ノルディックウォーキング	×		29	月 休館日	×
31 金 O 31 水 休館日 ×	30	木		0		30	日	0		30	火 休館日	×
	31	金		0						31	水 休館日	×