

<2025年4月～6月・海の森ノルディックウォーキング >

日程	内容	担当
4/19(土)	10:30 - 15:00 10kmチャレンジ 【お台場エリア】	坂上 加奈子
4/20(日)	10:30 - 11:30 ビギナー 13:30 - 15:30 ステップアップ 【海の森水上競技場・7km】	黒木 公美
5/17(土)	10:30 - 11:30 ビギナー 13:30 - 15:30 ステップアップ 【海の森水上競技場・4km】	坂上 加奈子
5/18(日)	10:30 - 15:00 10kmチャレンジ 【お台場エリア】	黒木 公美
6/7(土)	10:30 - 11:30 ビギナー 13:30 - 15:30 ステップアップ 【海の森公園・6km】	坂上 加奈子
6/8(日)	10:30 - 11:30 ビギナー 13:30 - 15:30 ステップアップ 【海の森公園・4km】	黒木 公美

※天候などにより内容変更の可能性がございます。