

<海の森ノルディックウォーキング 2024年7月～9月>

日程	内容	担当
7/6(土)	10:45-12:15 / 13:45-15:15 ベーシック <海の森・3km>	坂上加奈子
7/7(日)	10:45-12:15 / 13:45-15:15 ベーシック <海の森・3km>	黒木公美
8/3(土)	10:45-12:15 / 13:45-15:15 ベーシック <海の森・3km>	坂上加奈子
8/4(日)	10:45-12:15 / 13:45-15:15 ベーシック <海の森・3km>	黒木公美
9/7(土)	10:30-11:30 ビギナー <海の森・2km> 13:30-15:00 ステップアップ <海の森・4km>	坂上加奈子